

VO/Administrativ avdelning

Enhet

Södersjukhuset

Alla

Dokumentnamn

## Södersjukhusets klädregler

Upprättad

Framtagen av

11 12 15

Ann Tammelin, Christina Stamm, Monika Bengtsson, Ulla Frisk,

Rev 140429

Eva Tillman

Reviderad

Fastställd av

140429, 160530

Eva Tillman, chefläkare

Syftet med klädreglerna är att personal inom Södersjukhuset ska:

- vara klädda på ett sätt som signalerar ett professionellt förhållningssätt till patienter och besökare.
- följa de hygienrutiner som gäller inom SLL för att undvika att smitta sprids via kläder

### På vårdavdelning, mottagning samt förlossningsavdelning

#### Arbetskläder

- Kortärmad överdel (bussarong/klänning) ska kombineras med långbyxor.
- Arbetskläder för vårdavdelning/mottag ska inte kombineras med arbetskläder för operation.
- Ska bytas dagligen samt då de blivit våta eller synligt förorenade
- Ska endast användas på arbetsplatsen.
- Ska förvaras åtskilda från privata kläder och smutsiga arbetskläder
- Ska tillhandahållas av arbetsgivaren som även ansvarar för tvätt
- Huvudduk fästs upp och eller stoppas in under klädseln, byts dagligen och tvättas i minst +60°C. Den huvudduk som sjukhuset tillhandahåller bör användas.

#### Övrigt

- Naglarna ska vara korta och konstgjorda naglar eller nagellack ska inte användas
- Underarmar och händer ska vara fria från klockor, ringar, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande.
- Örhängen, andra smycken och övriga föremål ska inte hänga ner i arbetsfältet
- Långt hår och skägg ska fästas upp
- Det är inte tillåtet att röka i arbetskläder

#### Skyddskläder

- Använd engångsplastförkläde eller engångsskyddsrock vid direktkontakt med patienten eller patientens säng samt vid hantering av kroppsvätskor, annat biologiskt material samt smutsiga föremål
- Byt skyddskläder mellan olika vårdmoment, även hos samma patient
- Engångsplastförkläde med lång ärm eller engångsskyddsrock med lång ärm skall användas vid undersökning, vård och behandling av patient med skabb och kan användas i situationer med risk för kraftig nedsmutsning av arbetskläderna.

#### Plagg med lång ärm

- Värmande plagg med lång ärm och rock med lång ärm får användas utanpå arbetskläder då man befinner sig i personalrum, korridor eller annat allmänt utrymme och inte bedriver undersökning, vård och behandling eller har annan direktkontakt med patient.

#### Var får man vistas i arbetskläder?

- Arbetskläder får enbart bäras inom sjukhusets huvudbyggnad\* samt inom sjukhusområdet\*\*
- Arbetskläder får bäras då man sitter och äter vid borden utanför matsalen eller vid andra utomhusmöbler inom sjukhusområdet\*\*, men inte då man sitter på marken (gräsmatta, stenar).

## Operation och sterilcentrum, se: [Kläder, mössa, munskydd för operationsavdelning på Södersjukhuset; Rutin för](#)

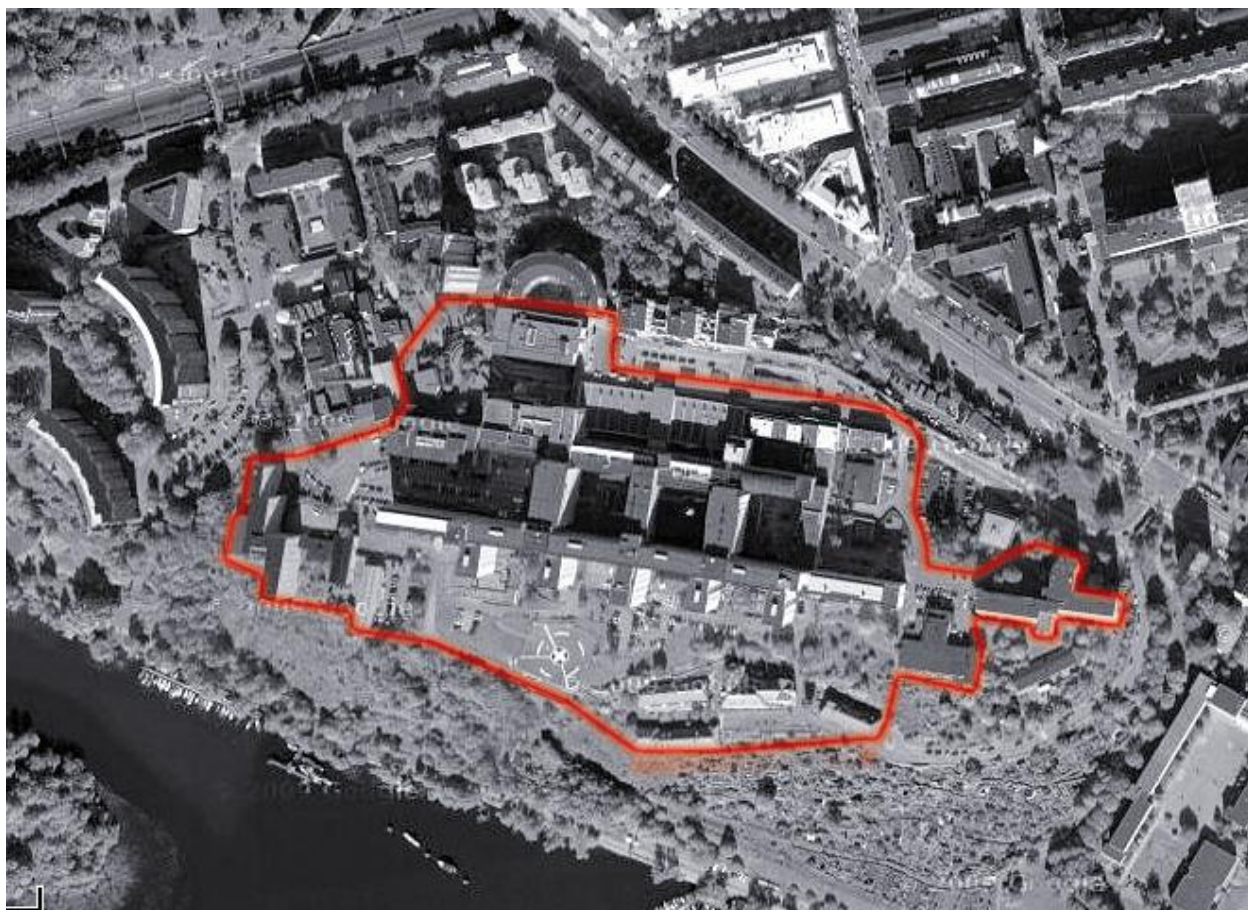
### Administrativt arbete

- Privata kläder ska användas vid arbete inom administrativ enhet
- Arbetskläder och privata kläder får inte kombineras
- Vid administrativt arbete inom vårdenhet ska arbetskläder användas
- Om arbetskläder används i administrativt arbete gäller samma rutiner som för arbetskläder i vårdarbete (se sid. 1 Arbetskläder och Övrigt)

\* **Sjukhusets huvudbyggnad** definieras som Södersjukhusets lokaler som nås via kulvert.

\*\* **Sjukhusområdet** definieras som området närmast sjukhuset begränsat av gatorna runt byggnaden inkl. parkområdet vid matsalen och ner till "gamla" Sachsska samt nedanför helikopterplattan. Dessutom ner till E-sjukhuset och Årstavikens skola, se karta nedan.

### Sjukhusområdet



#### Litteraturhänvisning:

Basala hygienrutiner, SLL.

Socialstyrelsens föreskrift (SOSFS 2007:19) om basal hygien inom hälso- och sjukvården m.m. Vårdhandboken, avsnittet Operationsvård (Personalföreskrifter på operationsavdelning)

Att förebygga vårdrelaterade infektioner, Socialstyrelsen.